

CENTRUM FORMACJI DUCHOWEJ
SALWATORIANIE – TRZEBINIA



SZKOŁA
FORMATOREK ZAKONNYCH

2017 – 2019

Formacja jest uczestnictwem w dziele Ojca, który za pośrednictwem Ducha kształtuje w sercach młodych kobiet myśli i uczucia Syna. Dlatego formatorki muszą być osobami doświadczonymi w poszukiwaniu Boga, aby mogły także innym towarzyszyć na tej drodze. Stąd bardzo ważną jest formacja kompetentnych formaterek, które potrafią zapewnić głęboką harmonię swojej posługi z życiem całego Kościoła. (por. *Vita Consecrata* 66)

Szkoła Formaterek Zakonnych stawia sobie za cel praktyczne przygotowanie sióstr zakonnych do pracy wychowawczej w formacji podstawowej i ciągłej. Droga tego przygotowania będzie polegała na grupowej i indywidualnej formacji uczestniczek Szkoły. Zgodnie ze wskazaniem *Vita Consecrata* proponowana formacja będzie miała charakter integralny, tak aby docierała głęboko do wnętrza osoby i «obejmowała całość jej istoty, wszystkie aspekty jej tożsamości, jej czyny i intencje» (VC 65).

Przyswajanie i przeżywanie proponowanych treści będzie się dokonywało na trzech poziomach: ludzkim, duchowym i intelektualnym.

FORMACJA LUDZKA

Założenia merytoryczne:

- antropologia chrześcijańska
- realizm psychologiczny
- tożsamość osoby konsekrowanej

Założenia metodyczne:

- formacja osobista w dynamice grupowej
 - ćwiczenia z komunikacji
 - psychodrama
 - bibliodrama
 - praca z ciałem i inne
- osobista rozmowa formacyjna
- tworzenie wspólnoty życia

FORMACJA DUCHOWA W DYNAMICE MODLITWY *LECTIO DIVINA*

- *Lectio* – osobiste czytanie Słowa Bożego; praca z tekstem biblijnym, doświadczenie słuchania Słowa.
- *Meditatio* – wprowadzenia do modlitwy; zgłębianie i przyswajanie Słowa.
- *Oratio* – zachowywanie Słowa i modlitwa Słowem w ciągu dnia.
- *Contemplatio* – modlitwa obecności przed Najświętszym Sakramentem.
- *Collatio* – wspólnotowe *lectio divina*.

FORMACJA DOKTRYNALNA I PEDAGOGICZNA

- Wykłady – pogłębienie refleksji nad zdobytą wiedzą filozoficzno-teologiczną w kontekście podejmowanej pracy wychowawczej.
- Refleksja nad istotnymi cechami własnej kultury teologicznej i pedagogicznej przyswojonej w wyniku doświadczeń życiowych.
- Konwersatoria – uczenie się aktywnego przyjmowania treści oraz dialogu.

**Program Szkoły Formaterek Zakonnych
oparty jest na głównych tematach antropologicznych
i teologicznych adhortacji św. Jana Pawła II *Vita Consecrata*
oraz innych dokumentach Kościoła dotyczących życia konsekrowanego.**

RAMOWY PROGRAM DNIA

7.00	- <i>Lectio</i>
7.30	- wprowadzenie do <i>Meditatio</i>
8.00	- śniadanie
8.45-9.30	- <i>Meditatio</i> przed Najświętszym Sakramentem
9.45-11.00	- wykład
11.00-11.30	- przerwa: kawa/herbata
11.30-12.45	- wykład
13.00	- obiad
14.45-17.45	- praca w grupie warsztatowej
18.00	- kolacja
19.00	- EUCHARYSTIA
20.00-21.30	- <i>Oratio i Contemplatio</i> przed Najświętszym Sakramentem

TERMINY ZAJĘĆ W ROKU 2017/2018

- SESJA I:** rozpoczęcie w poniedziałek, **9 października 2017r.**
o godz. 10.45 Mszą Świętą Inauguracyjną;
zakończenie w piątek, **13 października br. o godz. 12.30.**
- SESJA II:** **26 listopada – 1 grudnia 2017r.**
- SESJA III:** **14 - 19 stycznia 2018r.**
- SESJA IV:** **25 luty – 2 marca 2018r.**
- SESJA V:** **3 - 11 kwietnia 2018r.: REKOLEKCJE *LECTIO DIVINA***
- SESJA VI:** **3 - 8 czerwca 2018r.**

- ✓ Sesje rozpoczynają się w niedzielę o godz. 17.00 wspólną Eucharystią, a kończą w piątek obiadem o godz. 12.30.
- ✓ Terminy sesji drugiego roku zajęć (2018/2019) zostaną podane w czasie trwania pierwszego roku zajęć.

PROGRAM MERYTORYCZNY

ROK 2017/2018

SESJA I: *LECTIO DIVINA* ZE ŚW. PIOTREM: Powołanie Piotra i moje powołanie.

- **WYKŁADY: Powrót do korzeni własnego powołania.**
 - Historia zbawienia i historia mojego życia.
 - Historia mojej relacji z Bogiem i mój obraz siebie.
 - Historia relacji międzyludzkich: zranienia w relacjach i ich uzdrawianie.
- **WARSZTATY: Zawiązanie grupy warsztatowej.**

SESJA II: *LECTIO DIVINA* ZE ŚW. PIOTREM: Tożsamość Piotra i moja tożsamość.

- **WYKŁADY: Tożsamość osoby konsekrowanej.**
 - Istotne elementy tożsamości ludzkiej osoby konsekrowanej.
 - Rozwój i dojrzewanie do silnej i stabilnej tożsamości.
 - Nowa i specjalna konsekracja – szczególne upodobnienie do Chrystusa czystego, ubogiego i posłusznego.
 - Kryzysy tożsamości i zaburzenia tożsamości.
- **WARSZTATY: Moja tożsamość - kim jestem?**

SESJA III: *LECTIO DIVINA* ZE ŚW. PIOTREM: Wiara Piotra i moja wiara.

- **WYKŁADY: Rada ewangeliczna ubóstwa.**
 - Bóg jest jedynym, prawdziwym bogactwem człowieka. Ewangeliczne ubóstwo wartością samą w sobie.
 - Ewangeliczny styl życia: wyrzeczenie i umiarkowanie; szczególne umiłowanie ubogich i solidarność z biednymi.
 - Uczestnictwo w ubóstwie Chrystusa poprzez przyjęcie własnych ograniczeń.
 - Świat ludzkich uczuć – kształtowanie dojrzałej emocjonalności. Uczucia w komunikacji międzyosobowej.
- **WARSZTATY: Świat moich uczuć.**

SESJA IV: *LECTIO DIVINA* ZE ŚW. PIOTREM: Kryzys, odejście Piotra ... i ja.

- **WYKŁADY: Rada ewangeliczna posłuszeństwa.**
 - Świat ludzkich potrzeb. Powołanie do wolności – dar i zadanie.
 - Wolność jako wartość ściśle związana z szacunkiem do osoby – wychowanie do decyzji i odpowiedzialności za życiowe wybory.
 - Poszukiwanie woli Bożej – posłuszeństwo i dialog, odpowiedzialność i zaufanie.
 - Posługa władzy i posłuszeństwo w życiu siostrzanym.
- **WARSZTATY: Spotkanie z moimi potrzebami.**

SESJA V: REKOLEKCJE *LECTIO DIVINA*: Formacja ucznia w Ewangelii świętego Marka.

SESJA VI: *LECTIO DIVINA* ZE ŚW. PIOTREM: Nowe życie ucznia. Piotr i ja.

- **WYKŁADY: Rada ewangeliczna dziewictwa.**
 - Rozwój psychoseksualny człowieka – cechy dojrzałości.
 - Przeżywanie własnej seksualności w życiu konsekrowanym. Różnice w świecie mężczyzn i kobiet.
 - Wartość i znaczenie dziewictwa konsekrowanego – wybór miłości radykalnej i uniwersalnej. Związek między miłością ludzką i Boską w życiu osoby konsekrowanej.
- **WARSZTATY: Spełnienie kobiecości na drodze konsekracji.**



ROK 2018/2019

SESJA VII: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Nowa tożsamość apostoła. Piotr i ja.

- **WYKŁADY: Wychowanie do modlitwy i życia sakramentalnego.**
- Modlitwa jako doświadczenie osobowej więzi z Bogiem.
- Poznawanie siebie i rozwijanie własnej duchowości na modlitwie.
- Sakrament Pokuty w życiu osoby konsekrowanej – poczucie grzechu, dążenie do nawrócenia, doświadczenie miłosierdzia.
- Życie eucharystyczne osób konsekrowanych.
- **WARSZTATY: Ewaluacja pracy uczestniczek po pierwszym roku zajęć.**

SESJA VIII: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Świadectwo Piotra i moje.

- **WYKŁADY: Wspólnota życia konsekrowanego i jej trwałe wartości.**
- Wspólnota zakonna, jako wyraz kościelnej komunii dla realizowania wartości powołaniowych. Modele życia wspólnotowego.
- Relacje we wspólnocie – ofiarna służba i wzajemna akceptacja; kryteria dojrzałych relacji.
- Człowiek chory we wspólnocie.
- Psychologia komunikacji w służbie budowania komunii we wspólnocie zakonnej.
- **WARSZTATY: Komunikacja drogą budowania komunii we wspólnocie.**

SESJA IX: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Życie w mocy Ducha. Piotr i ja.

- **WYKŁADY: Wychowanie do życia charyzmatem własnego instytutu.**
- Teologiczny wymiar charyzmatu.
- Bogactwo charyzmatu i duchowości Instytutu. Rola Założyciela w rozwoju charyzmatu i duchowości członków instytutu.
- Przekazywanie charyzmatu i dziedzictwa instytutu.
- Odkrywanie osobistej tożsamości w charyzmacie instytutu.
- **WARSZTATY: Tożsamość formatorki.**

SESJA X: REKOLEKCJE LECTIO DIVINA: Formacja ucznia w Ewangelii świętego Mateusza.

SESJA XI: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Piotr i ja na drodze przełomu.

- **WYKŁADY: Wychowanie do wierności powołaniu. Kierownictwo duchowe.**
- Osobista rozmowa formacyjna głównym narzędziem formacji.
- Kierownictwo duchowe w rozeznawaniu woli Bożej i wychowaniu do duchowego zmagania. Kryteria dojrzałej pracy nad sobą.
- Okresy krytyczne związane z kolejnymi etapami życia. Kierownictwo duchowe w szczególnych momentach życia.
- Sytuacje kryzysowe i ich znaczenie w procesie rozwoju powołania.
- Zaburzenia w rozwoju psychicznym i duchowym – rozeznawanie i pomoc.
- **WARSZTATY: Sztuka i technika prowadzenia rozmów formacyjnych.**
- **ZŁOŻENIE PRACY KOŃCOWEJ: opis własnego procesu formacji w Szkole Formaterek.**

SESJA XII: LECTIO DIVINA ZE ŚW. PIOTREM: Dojrzałość Piotra i moja.

- **WYKŁADY: Wychowanie do misji we współczesnym świecie.**
- Sens życia konsekrowanego we współczesnym świecie.
- Prorocki charakter życia konsekrowanego.
- Życie jako misja. Odczytywanie i podejmowanie nowych wyzwań w duchu charyzmatu własnego instytutu.
- **WARSZTATY: Mój duchowy rozwój na drodze życia konsekrowanego.**



KWESTIE ORGANIZACYJNE

1. ORGANIZATOR I PROWADZĄCY ZAJĘCIA

- **Organizatorem Szkoły Formaterek Zakonnych** jest Centrum Formacji Duchowej Polskiej Prowincji Salwatorianów w Trzebini. Szkoła organizowana jest w porozumieniu z Konferencją Wyższych Przełożonych Zakonów Żeńskich.
- **Odpowiedzialni za administrację Szkoły:** ks. Grzegorz Pomorski SDS - dyrektor Szkoły Formaterek Zakonnych. Stały zespół CFD w Trzebini: ks. Piotr Stawarz SDS - dyrektor Centrum Formacji Duchowej, ks. Jacek Łabęcki SDS – dyrektor Kursu Odnowy Duchowej na Ukrainie, ks. Rafał Pasternak SDS, ks. Leszek Skaliński SDS, ks. Piotr Ślęczka SDS – dyrektor Kursu Formacji Juniorackiej, s. Michaela Sztelmach CSFB – sekretariat.
- **Zajęcia** teoretyczne i praktyczne prowadzą wychowawcy oraz wykładowcy - specjaliści z zakresu teologii, antropologii, psychologii i pedagogiki, wywodzący się z różnych ośrodków naukowych i środowisk formacji zakonnej.

2. MIEJSCE ZAJĘĆ

CENTRUM FORMACJI DUCHOWEJ W TRZEBINI – SALWATORIANIE

- Adres: **ul. B. Głowackiego 3; 32-540 Trzebinia**, tel./fax (32) 753 54 80, kom.: 694 448 249, cfdtrzebinia@mailsds.net, www.cfdtrzebinia.sds.pl

3. WARUNKI UCZESTNICTWA

Do Szkoły przyjmowane są siostry zakonne, które:

- są po *profesji wieczystej*;
- aktualnie są zaangażowane w *pracy formacyjnej* lub przeznaczone do niej w najbliższym czasie;
- kierują się *osobistym pragnieniem i pełną zgodą* na podjęcie formy i charakteru zajęć przewidzianych w programie Szkoły;
- w porozumieniu z *przełożonymi zobowiązują się uczestniczyć we wszystkich sesjach i rekolekcjach zaplanowanych w programie dwuletniej formacji* - ze względu na ciągłość dynamiki formacji, **nieobecność na dwóch sesjach może oznaczać niemożliwość dalszego kontynuowania uczestnictwa w Szkole**; prawo do takiej decyzji zastrzega sobie dyrekcja Szkoły po konsultacji z gronem wychowawców; straty związane z kosztami ponosi uczestniczka;
- na czas trwania sesji i rekolekcji *zamieszkują w domu Centrum Formacji Duchowej*; nie uwzględnia się możliwości uczestnictwa w Szkole jako osoby dochodzącej.

4. ZGŁOSZENIA DO SZKOŁY

- W Szkole mogą wziąć udział **72 uczestniczki**. W przypadku większej ilości zgłaszających się kandydatek o przyjęciu decyduje dyrekcja Szkoły.
- **Wypełnioną dokładnie kartę zgłoszenia i ankietę** należy przysyłać do 20 lipca br. na adres dyrekcji Szkoły: **CENTRUM FORMACJI DUCHOWEJ** (z dopiskiem: „Szkoła Formaterek Zakonnych”) **UL. B. GŁOWACKIEGO 3; 32-540 TRZEBINIA**.
- Osoby przyjęte do Szkoły otrzymają **po 31 lipca 2017 roku** potwierdzenie oraz dodatkowe informacje dotyczące udziału w zajęciach Szkoły.
- Opłata za I rok zajęć Szkoły wynosi 3580 zł.